



### **Preparazione per i Breath Test:**

### **Preparazione per l'UREA-BREATH TEST:**

**Per la corretta esecuzione del test sono richiesti:**

- Nelle quattro settimane prima dell'esecuzione del test non si deve assumere alcuna terapia con ANTIBIOTICO
- Nelle ultime due settimane alcun farmaco GASTROPROTETTORE o ANTISECRETORE GASTRICO (es.: farmaci a base di omeprazolo, cimetidina, ranitidina cloridrato, Magnesio Idrossido/Algedrato e Bismuto)
- Negli ultimi tre giorni ANTIACIDI quali Gaviscon, Advance, Gastrogel, Maloox, Riopan, etc.
- **Prima dell'esame è necessario un digiuno di almeno 8 ore. Si può assumere esclusivamente acqua non gassata.**
- **La mattina prima del test: lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio**
- **Evitare di fumare nelle ore e nei minuti precedenti il test (cioè fin dalla mezzanotte precedente) poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.**

**Durante l'effettuazione del test si dovrà evitare di mangiare, di fumare e di sottoporsi a sforzi fisici. Si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata.**

### **Preparazione per il breath test al LATTOSIO e LATTULOSIO:**

**Per la corretta esecuzione dei test sono richiesti:**

- Nei sette giorni precedenti al test non si deve assumere alcuna terapia a base di: ANTIBIOTICI, FERMENTI LATTICI e LASSATIVI
- **Prima dell'esame è necessario un digiuno di almeno 8 ore. Si può assumere esclusivamente acqua non gassata.**
- **La mattina prima del test: lavare bene i denti e sciacquarsi la bocca con collutorio**
- **Evitare di fumare nelle ore e nei minuti precedenti il test (cioè fin dalla mezzanotte precedente) poiché il fumo altera la composizione gassosa del respiro riducendo l'attendibilità del test.**

**Durante l'effettuazione del test si dovrà evitare di mangiare, di fumare e di sottoporsi a sforzi fisici. Si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gassata.**

---

**MAIORMED – Energia per la salute**

**Centro Gastroenterologico Romano S.R.L.**

Via Quirino Majorana 124, 126, 128 – 00152 Roma

maiormed@gmail.com - centrogastroenterologicoromano@gmail.com

**Segreteria:** 3397720234 | **Cellulare:** 33927575463; 334247690

**www.maiormed.com- www.centrogastroenterologicoromano.com**





**Norme dietetiche consigliate il giorno prima del test:**

**COLAZIONE:** un bicchiere di tè con fette biscottate

**PRANZO:** pasta comune o riso conditi con olio e un cucchiaino di grana ( NB: il parmigiano reggiano non contiene lattosio). Oppure: pastina in brodo vegetale.

**CENA:** una bistecca oppure un pesce lesso

**BEVANDE:** acqua naturale o minerale non gassata

**Evitare di** assumere frutta, verdura e pane

---

**MAIORMED – Energia per la salute**

**Centro Gastroenterologico Romano S.R.L.**

Via Quirino Majorana 124, 126, 128 – 00152 Roma

maiormed@gmail.com - centrogastroenterologicoromano@gmail.com

**Segreteria:** 3397720234 | **Cellulare:** 33927575463; 334247690

[www.maiormed.com](http://www.maiormed.com) - [www.centrogastroenterologicoromano.com](http://www.centrogastroenterologicoromano.com)

