



## **Preparazione ad esami endoscopici**

### **Esofagogastroduodenoscopia**

L'esame endoscopico prevede un'**adeguata preparazione** e precisamente:

- Digiuno da almeno 4 ore prima dell'orario dell'appuntamento.

### **Rettosigmoidoscopia – Colonscopia o Rettosigmoidocolonscopia.**

La preparazione per l'esame endoscopico prevede l'utilizzo del seguente prodotto:

- **PLENVU (1 litro preparazione + 1 litro di liquidi chiari)**

**TRE GIORNI prima dell'esame:** dieta priva di fibre e scorie non assumere frutta, verdure, legumi, cereali e cibi integrali). Sono consentiti: carne magra, pesce, latticini e uova. In caso di stitichezza (feci dure con evacuazioni inferiore a 3 volte a settimana) aggiungere nei 5 giorni precedenti l'esame, due bustine al giorno di MOVICOL soluzione orale 25 ML. Da sospendere il giorno prima dell'esame.

**Il giorno prima** dell'esame osservare la seguente alimentazione:

- A colazione : tè e caffè senza latte, fette biscottate non integrali, miele, succhi di frutta senza polpa.
- A pranzo: è consentito un pasto leggero (minestrina o semolino, pesce bollito, brodo di carne, succhi di frutta molto diluiti). Dopo pranzo non sono più consentiti cibi solidi o latte.
- A cena : un brodo, tè o liquidi chiari.

E' possibile bere acqua non gassata, tè e tisane anche zuccherate. Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

**Il giorno dell'esame non è permessa colazione.**

**MAIORMED – Energia per la salute**

**Centro Gastroenterologico Romano S.R.L.**

Via Quirino Majorana 124, 126, 128 – 00152 Roma

maiormed@gmail.com - centrogastroenterologicoromano@gmail.com

Segreteria: 3397720234 | Cellulare: 33927575463; 334247690

www.maiormed.com- www.centrogastroenterologicoromano.com





## COME PREPARARE LE DUE DOSI DI PLENVU:

### Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

### Come preparare PLENVU Dose 2

1. Estrarre la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B della Dose 2 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

**NOTA BENE: NON INVERTIRE** la sequenza delle dosi

**MAIORMED – Energia per la salute**

**Centro Gastroenterologico Romano S.R.L.**

Via Quirino Majorana 124, 126, 128 – 00152 Roma

maiormed@gmail.com - centrogastroenterologicoromano@gmail.com

Segreteria: 3397720234 | Cellulare: 33927575463; 334247690

www.maiormed.com- www.centrogastroenterologicoromano.com





**Colonscopia con appuntamento nella mattina:** il giorno prima dell'esame ore 20.00 – 20.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). Fare pausa di un'ora e bere la dose 2 di PLENVU (ore 22.00) nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla). La mattina non è permesso bere acqua.

#### **Per Endoscopie Operative:**

- Preparazione specifica del tipo di indagine.
- Esami ematologici: Emocromo – Gruppo sanguigno – T.P.P. – T.P.T. Fibrinogeno
- E.C.G.

#### **Endoscopie In Sedazione Profonda**

- Preparazione specifica del tipo di indagine.
- E.C.G.
- Venire assolutamente digiuni non bere da almeno 2 ore prima dell'indagine.

**N.B. gli esami ematologici ed E.C.G. eseguiti entro 6 mesi precedenti.**

**MAIORMED – Energia per la salute**

**Centro Gastroenterologico Romano S.R.L.**

Via Quirino Majorana 124, 126, 128 – 00152 Roma

maiormed@gmail.com - centrogastroenterologicoromano@gmail.com

Segreteria: 3397720234 | Cellulare: 33927575463; 334247690

www.maiormed.com- www.centrogastroenterologicoromano.com

